

“O desporto constitui um domínio da actividade humana excepcionalmente apto para elicitar e gerar uma vasta gama de emoções. Alegria e orgulho, vergonha e ansiedade, irritação ou raiva e culpa são emoções geralmente experienciadas por todos aqueles que participam, directa ou indirectamente, na competição desportiva. Neste sentido, Mahoney (1979) referiu a necessidade de ser dada prioridade à investigação psicológica em contextos desportivos e salientou a importância dos contextos desportivos como um microcosmos da sociedade, onde a nossa compreensão do comportamento humano e da adaptação humana poderão ser mais facilmente testadas e desenvolvidas. Para além da importância do desporto na nossa cultura, nomeadamente ao nível da socialização dos jovens e do papel da actividade desportiva como facilitadora do crescimento e ajustamento psicológicos, é evidente a semelhança das situações que a competição desportiva nos oferece com as exigências e o stress quotidiano.”

CRUZ, José Fernando Azevedo - Stress, ansiedade e rendimento na competição desportiva. CEEP. Universidade do Minho, 1996

Concepção gráfica GAPE. Imagem Microsoft

Mostra bibliográfica sobre Psicologia do Desporto

Uma iniciativa da
Divisão de Documentação,
com o apoio do GAPE

Setembro de 2008

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
UNIVERSIDADE DE LISBOA
Alameda da Universidade
1649-013 Lisboa
Tel.: 21 794 36 00
E-mail: biblio@fpce.ul.pt

Faculdade de Psicologia
e de Ciências da Educação
UNIVERSIDADE DE LISBOA



mostra bibliográfica

Psicologia
do
Desporto



Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
UNIVERSIDADE DE LISBOA
Alameda da Universidade
1649-013 Lisboa
Tel.: 21 794 36 00
E-mail: biblio@fpce.ul.pt

Obras da mostra

BRITO, António Paula

Psicologia do desporto / António Paula Brito. - 2ª ed.. - Lisboa : Edições Omniserviços, 2001. - 71 p. ISBN 972-96326-0-X. **PSI/D 5138 - B**

CRUZ, José Fernando S. Azevedo

Stress, ansiedade e rendimento na competição desportiva / José Fernando da Silva Azevedo Cruz ; [orientador] Artur Pedrosa Mesquita. - Braga : Universidade do Minho, 1996. - 289p. ; 24cm. - Dissertação de Doutoramento em Psicologia, na especialidade de Psicologia Desportiva, apresentada à Universidade do Minho. ISBN 972-8098-13-8 . **PSI/D CRU*STR**

DAVIES, Don, 1928-

Psychological factors in competitive sport / Don Davies ; with Malcolm Armstrong. - London : The Falmer Press, cop.1989. - X,177p. ; 24cm. ISBN 1-85000-607-5 **PSI/D 6021**

DOSIL, Joaquín

Eating disorders in athletes / Joaquín Dosal. - Chichester : John Wiley & Sons, 2008. - XVIII, 211 p. : il. ; 25 cm. ISBN 978-0-470-01170-6 (brochado). **PSI/D DSL*EAT**

GILL, Diane L., 1948-

Psychological dynamics of sport / Diane L. Gill. - Champaign, Illinois : Human Kinetics, cop.1986. - XV,286p. ; 24cm. ISBN 0-87322-070-6. **PSI/D 6013**

HARDY, Lew

Understanding psychological preparation for sport : theory and practice of elite performers / Lew Hardy, Graham Jones, Daniel Gould. - Chichester : John Wiley, cop.1996. - XVI,346p. ; 25cm. ISBN 0-471-95787-9. **PSI/D 6011**

HORN, Thelma S., ed.

Advances in sport psychology / Thelma S. Horn, Editor. - [Champaign, IL] : Human Kinetics, cop.1992. - X,306p. ; 29cm. ISBN 0-87322-364-0. **PSI/D 6006**

JONES, J. Graham & Hardy, Lew, ed.

Stress and performance in sport / Edited by J. Graham Jones and Lew Hardy. - Chichester : John Wiley, cop.1990. - X,301p. ; 23cm. - (Wiley Series in Human Performance and Cognition). ISBN 0-471-93876-9. **PSI/D 6020**

NIDEFFER, Robert M.

Athletes' guide to mental training / Robert M. Nideffer. - Champaign, Illinois : Human Kinetics, cop.1985. - VII,156p. ; 23cm. ISBN 0-931250-96-X. **PSI/D 6017**

NIDEFFER, Robert M.

Psyched to win / Robert M. Nideffer. - Champaign, Illinois : Leisure Press, cop.1992. - IX,139p. ; 23cm. ISBN 0-88011-463-0. **PSI/D 6016**

ORLICK, Terry

Psyching for sport : mental training for athletes / Terry Orlick. - Champaign, Illinois : Leisure Press, cop.1986. - VIII,207p. ; 23cm. ISBN 0-88011-273-5. **PSI/D 6019**

ORLICK, Terry

In pursuit of excellence : how to win in sport and life through mental training / Terry Orlick. - 2nd. ed. - Champaign, Illinois : Leisure Press, cop.1990. - XI,193p. ; 23cm. ISBN 0-88011-380-4. **PSI/D 6018**

RUSSELL, Gordon W., 1931-

The social psychology of sport / Gordon W. Russell. - New York : Springer-Verlag, cop.1993. - XIII,312p. ; 24cm. ISBN 0-387-97792-9. **PSI/D 6015**

SERPA, Sidónio

Dopagem e psicologia / Sidónio Serpa...[et al.]. - Lisboa : Centro de Estudos e Formação Desportiva, 2002. - 120 p.. - (Estudos) . ISBN 972-8460-64-3. **PSI/D SRP**

SERPA, Sidónio & ARAÚJO, Duarte, ed.

Psicologia do desporto e do exercício : compreensão e aplicações = Psicología del deporte y del ejercicio : comprensión y aplicaciones / ed. Sidónio Serpa, Duarte Araújo. - [S.l.] : Faculdade de Motricidade Humana : Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, 2002. - 205 p. ; 24 cm

ISBN 972-735-092-5 (brochado). **PSI/D PSI**

SMITH, Ronald Edward, 1940-

Parents' complete guide to youth sports / Ronald E. Smith, Frank L. Smoll and Nathan J. Smith. - Costa Mesa, CA : HDL Publishing Company a division of HDL Communications, cop.1989. - IX,179p. ; 23cm. ISBN 0-937359-47-5. **PSI/D 6028**

WILLIAMD, Jean M., ed.

Applied sport psychology : personal growth to peak performance / Jean M. Williamd, editor. - 2nd. ed. - Mountain View, California : Mayfield Publishing Company, 1993. - XVI,383p. ; 24cm. ISBN 1-55934-132-7 . **PSI/D 6009**